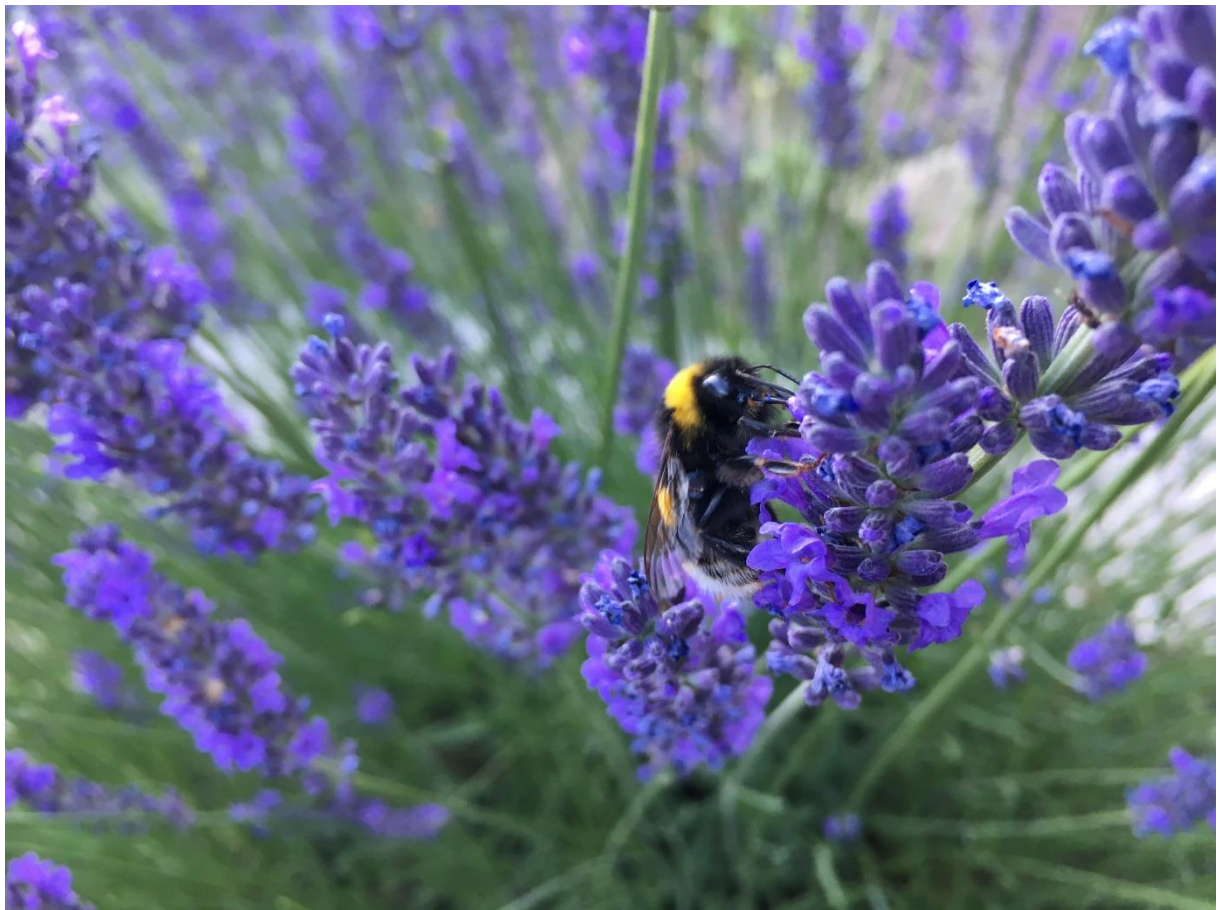


PROGRAMME AROMATHERAPIE 2018-2019



Ateliers d'Aromathérapie :

➤ **Vendredi 5 Octobre 2018 de 14h à 16h00 :**

Gestion du stress avec les hydrolats et les huiles essentielles.

➤ **Samedi 10 Novembre 2018 de 14h30 à 16h30 :**

Trousse de secours

Retrouvez 9 huiles essentielles et une huile végétale dans une trousse qui tient dans une main, pour effectuer les premiers soins.

➤ **Samedi 2 Février 2019 de 10h à 12h :**

Sommeil

Comment faciliter le sommeil avec les hydrolats et les huiles essentielles.

Tarif des ateliers ci-dessus : 20€.

➤ **Vendredi 5 Avril 2019 de 14h30 à 17h30 :**

Huile de massage détente et Découverte du massage.

Composez votre huile de massage et faites-vous masser avec.

Cet atelier se déroule en 3 temps :

Explication et composition de votre huile de massage

Démonstration du massage détente et

Un temps de massage entre vous.

La participation à cet atelier est de 30€ par personne, soit 60€ le « duo ».

Je vous conseille de venir en « duo de massage » pour échanger le massage avec la personne que vous souhaitez.

Vous pouvez également venir seul(e), à ce moment-là le « duo » se fera avec les personnes présentes.

Atelier limité à 6 personnes.



Ateliers
de
développement
personnel

L'identité, comment je vois mon avenir, comment je me libère et comment j'ose....

Accompagnement en développement personnel et aromathérapie, en groupe.

L'exploration en groupe est porteuse, soutenante et complémentaire à l'accompagnement que vous pouvez vivre de manière individuelle.

Durant les ateliers, nous prendrons le temps de préparer votre corps à la rencontre avec l'huile essentielle. Dans le cadre du développement personnel, il ne s'agit pas uniquement de sentir une odeur ...

Soyez soutenu dans votre cheminement personnel par la puissance des huiles essentielles. Nous apprendrons à mieux connaître et à mieux utiliser les huiles essentielles.

Chacun des ateliers est espacé d'un mois pour permettre l'exploration personnelle de l'huile essentielle entre deux ateliers.

L'inscription à ce thème se fait obligatoirement pour les 4 dates, le dernier atelier permet de conclure le thème.

Vendredi 19 Octobre 2018 de 14h à 17h

Vendredi 16 Novembre 2018 de 14h à 17h

Vendredi 14 Décembre 2018 de 14h à 17h

Vendredi 25 Janvier 2019 de 14h à 17h

Le groupe est limité à 8 personnes. (Complet)

L'inscription se fait pour les 4 ateliers au tarif de 240€.

Une paire de lunettes olfactives et un flacon de 5 ml de chacune des huiles explorées vous seront fournis.

➤ ***Vendredi 14 Juin 2019 : Mon Huile Ressource***

Cet atelier se déroule sur une journée de 9h à 17h, nous partagerons nos plats ensemble le midi.

Pour pouvoir participer à cet atelier, il est nécessaire d'avoir soit suivi les "ateliers de développement personnel", soit d'avoir un accompagnement individuel en aromathérapie avec moi.

Je donnerai plus de précisions sur cet atelier au cours de l'année.

Tous les ateliers sont proposés par Yannick ARCHAMBAUD

Praticien en Chaînes Musculaires de L.Busquet

Praticien en Orthobionomy®

Praticien en Aromathérapie Quantique®

06 78 12 65 66

Site internet

www.aromatherapie-meylan.fr

Prise de rendez-vous en ligne pour un accompagnement en Aromathérapie ou en soin global.

<https://archambaud.agenda.ch>

